

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 2		MARTES / Dienstag 3		MIÉRCOLES / Mittwoch 4		JUEVES / Donnerstag 5		VIERNES / Freitag 6	
ARROZ CON TOMATE <i>Reis mit Tomatensauce</i>		GARBANZOS CON VERDURA <i>Kichererbsen mit Gemüse</i>		SOPA DE COCIDO <i>gekochte Suppe</i>		ACELGA REHOGADA CON JAMÓN <i>sautierter Mangold mit Schinken</i>		LENTEJAS CON CHORIZO <i>Linsen mit Chorizo</i>	
PAVO ESTOFADO CON ENSALADA <i>Geschmorter Truthahn mit Salat</i>		MERLUZA EN Salsa VERDE <i>Fisch mit Salat</i>		PASTEL DE POLLO ENSALADA <i>Hühnerpastete mit Salat</i>		BACALAO AL AJO ARRIERO <i>Fisch mit Salat</i>		LOMO EN Salsa HORTALIZAS <i>Lende in sauce</i>	
FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>		LACTEO <i>Milchprodukt</i>		FRUTA <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:593 Prot%:22 Lip %:25 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:771 Prot%:22 Lip %:25 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:584 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:759 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:574 Prot%:19 Lip %:25 HC%:56	de 9 a 12 años Kcal:746 Prot%:19 Lip %:25 HC%:56	de 3 a 8 años Kcal:603 Prot%:20 Lip %:32 HC%:48	de 9 a 12 años Kcal:784 Prot%:20 Lip %:32 HC%:48	de 3 a 8 años Kcal:592 Prot%:22 Lip %:28HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:770 Prot%:22 Lip %:28HC%:50
LUNES / Montag 9		MARTES / Dienstag 10		MIÉRCOLES / Mittwoch 11		JUEVES / Donnerstag 12		VIERNES / Freitag 13	
JUDÍA VERDE CON PATATA <i>Grüne Bohnen</i>		ARROZ CON POLLO <i>Huhn mit Reis</i>		MACARRONES CON QUESO <i>Makkaroni mit Pilzen</i>		FESTIVO		FESTIVO	
HUEVOS CON Salsa TOMATE ENSALADA <i>Eier mit Tomatensauce</i>		CARRILLERA CON SETAS <i>Wange mit Pilzen</i>		HALIBUT EMPANADO <i>Fisch mit Salat</i>					
FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>		BIZCOCHO CASERO <i>Hausgemachter Kuchen</i>					
de 3 a 8 años Kcal:576 Prot%:20 Lip %:25 HC%:55	de 9 a 12 años Kcal:749 Prot%:20 Lip %:25 HC%:55	de 3 a 8 años Kcal:589 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:766 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot%:22 Lip %:34 HC%:44	de 9 a 12 años Kcal:801 Prot%:22 Lip %:34 HC%:44				
LUNES / Montag 16		MARTES / Dienstag 17		MIÉRCOLES / Mittwoch 18		JUEVES / Donnerstag 19		VIERNES / Freitag 20	
LENTEJAS CON HORTALIZAS <i>Linsen mit Gemüse</i>		FIDEUA CON CARNE <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		BORRAJA CON PATATA <i>Borretsch mit Kartoffeln</i>		ALUBIA BLANCA <i>weiße Bohne</i>		ARROZ CON CALAMAR <i>Reis mit Tintenfisch</i>	
PAVO AL PIMENTÓN <i>Truthahn mit Paprika</i>		ATUN CON TOMATE <i>Fisch mit Salat</i>		SOLOMILLO CERDO EN Salsa <i>Schweinefilet in Gemüsesauce</i>		MERLUZA EN Salsa ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i>		TORTILLA DE QUESO ENSALADA <i>Käseomelett und Salat</i>	
FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>		LACTEO <i>Milchprodukt</i>		FRUTA <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:597 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:776 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:604 Prot%:24 Lip %:24 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:785 Prot%:24 Lip %:24 HC%:52	de 3 a 8 años Kcal:577 Prot%:22 Lip %:23 HC%:55	de 9 a 12 años Kcal:750 Prot%:22 Lip %:23 HC%:55	de 3 a 8 años Kcal:582 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:755 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:596 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:775 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53
LUNES / Montag 23		MARTES / Dienstag 24		MIÉRCOLES / Mittwoch 25		JUEVES / Donnerstag 26		VIERNES / Freitag 27	
MACARRONES BOLOÑESA <i>Makkaroni Bolognese</i>		BROCOLI CON PATATA <i>Brokkoli mit Kartoffeln</i>		GUISANTES REHOGADOS <i>sautierte Erbsen</i>		ARROZ CON VERDURA <i>Reis mit Gemüse</i>		CREMA DE VERDURAS <i>Sahne mit Gemüse</i>	
POLLO ASADO CON CEBOLLA <i>Brathähnchen mit Zwiebeln</i>		MERLUZA AL HORNO ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i>		TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA <i>Schinkenomelett mit Salat</i>		ATÚN CON TOMATE ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i>		ALBONDIGAS MIXTAS EN Salsa CURRY <i>Curry-Fleischbällchen</i>	
FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>		YOGUR <i>Milchprodukt</i>		FRUTA <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:590 Prot%:23 Lip %:26 HC%:51	de 9 a 12 años Kcal:767 Prot%:23 Lip %:26 HC%:51	de 3 a 8 años Kcal:577 Prot%:22 Lip %:23 HC%:55	de 9 a 12 años Kcal:750 Prot%:22 Lip %:23 HC%:55	de 3 a 8 años Kcal:588 Prot%:25 Lip %:25 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:764 Prot%:25 Lip %:25 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:601 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:781 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:595 Prot%:21 Lip %:27 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:774 Prot%:21 Lip %:27 HC%:52
LUNES / Montag 30		MARTES / Dienstag 31							
SOPA DE PESCADO <i>Fischsuppe</i>		ARROZ CON POLLO <i>Huhn mit Reis</i>							
HAMBURGUESA CON ENSALADA <i>Burger mit Salat</i>		HALIBUT EMPANADO ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i>							
FRUTA <i>Obst</i>		FRUTA <i>Obst</i>							
de 3 a 8 años Kcal:594 Prot%:22 Lip %:27 HC%:51	de 9 a 12 años Kcal:772 Prot%:22 Lip %:27 HC%:51	de 3 a 8 años Kcal:602 Prot%:24 Lip %:28 HC%:48	de 9 a 12 años Kcal:783 Prot%:24 Lip %:28 HC%:48						

<http://www.ceipmargaritasalas.cat.edu.es>
 Valoración Nutricional por Asociación de Celiacía Aragonesa Núm Colegiada ARA00231
 Todos los segundos platos tienen guarnición de ensalada u hortalizas. Además toman mínimo una ración de pan
 email: comedomargaritasalas@gmail.com
 Tel. 976554095