



JUNIO 2023

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 5		MARTES / Dienstag 6		MIÉRCOLES / Mittwoch 7		JUEVES / Donnerstag 8		VIERNES / Freitag 9	
Lentejas con Chorizo <i>Linsensuppe mit Chorizo</i>		Espaguetis a la Carbonara <i>Spaghetti Carbonara</i>		Judías Verdes con patata <i>Grüne Bohnen mit Kartoffel</i>		Arroz con calamar <i>Reis mit Tintenfische</i>		Sopa de Pescado <i>Fischsuppe</i>	
Merluza al horno con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Lomo en salsa con ensalada <i>Schweinelende mit Sauce und Salat</i>		Pollo asado con cebolla <i>Brathähnchen</i>		Tortilla de queso con ensalada <i>Käseomelett mit Salat</i>		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>	
Fruta Obst		Fruta Obst		Fruta Obst		Fruta Obst		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>	
de 3 a 8 años Kcal:587 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:763 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:607 Prot%:21 Lip %:27 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:748 Prot%:21 Lip %:27 HC%:52	de 3 a 8 años Kcal:576 Prot%:27 Lip %:25 HC%:48	de 9 a 12 años Kcal:749 Prot%:27 Lip %:25 HC%:48	de 3 a 8 años Kcal:598 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:748 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:581 Prot%:21 Lip %:25 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:755 Prot%:21 Lip %:25 HC%:52
LUNES / Montag 12		MARTES / Dienstag 13		MIÉRCOLES / Mittwoch 14		JUEVES / Donnerstag 15		VIERNES / Freitag 16	
Arroz con costilla <i>Reis mit Schweinerippchen</i>		Ensalada de Garbanzos <i>Kichererbsen</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse</i>		Judía pinta con hortalizas <i>Pintabohne mit Gemüse</i>		Macarrones Boloñesa <i>Makkaroni Bolognese</i>	
San Pedro al horno con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Albóndigas en salsa curry con ensalada <i>Hackfleischbällchen in Currysauce</i>		Pastel de pollo con ensalada <i>Hühnerpastete mit salad</i>		Merluza en salsa verde <i>Seehecht in grüner Soße</i>			
Fruta Obst		Fruta Obst		Fruta Obst		Fruta Obst		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>	
de 3 a 8 años Kcal:597 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:776 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:602 Prot%:27 Lip %:27 HC%:46	de 9 a 12 años Kcal:748 Prot%:27 Lip %:27 HC%:46	de 3 a 8 años Kcal:584 Prot%:22 Lip %:26 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:759 Prot%:22 Lip %:26 HC%:52	de 3 a 8 años Kcal:599 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:779 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:606 Prot%:24 Lip %:29 HC%:47	de 9 a 12 años Kcal:788 Prot%:24 Lip %:29 HC%:47
LUNES / Montag 19		MARTES / Dienstag 20		MIÉRCOLES / Mittwoch 21		JUEVES / Donnerstag 22		VIERNES / Freitag 23	
Judía verde con patata <i>grüne Bohne mit Kartoffel</i>		Lentejas con verduras <i>Linsen mit Gemüse</i>		Acelga rehogada <i>sautierter Mangold</i>		Ensalada de pasta <i>Nudelsalat</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomate</i>	
Carrillera de cerdo con setas <i>Schweinebacke mit Pilzen</i>		San Pedro al horno con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Tortilla de patata con ensalada <i>Kartoffelomelett mit Salat</i>		Merluza en salsa de hortalizas <i>Fisch mit Gemüse Soße</i>		Salchichas frescas con ketchup <i>Fleischwürstemit Ketchup</i>	
Fruta Obst		Fruta Obst		Fruta Obst		Fruta Obst		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>	
de 3 a 8 años Kcal:589 Prot%:23 Lip %:26 HC%:51	de 9 a 12 años Kcal:766 Prot%:23 Lip %:26 HC%:51	de 3 a 8 años Kcal:596 Prot%:28 Lip %:25 HC%:47	de 9 a 12 años Kcal:775 Prot%:28 Lip %:25 HC%:47	de 3 a 8 años Kcal:582 Prot%:21 Lip %:26 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:757 Prot%:21 Lip %:26 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:592 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:770 Prot%:23 Lip %:24 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:608 Prot%:21 Lip %:32 HC%:47	de 9 a 12 años Kcal:790 Prot%:21 Lip %:32 HC%:47
LUNES / Montag 26		MARTES / Dienstag 27		MIÉRCOLES / Mittwoch 28		JUEVES / Donnerstag 29		VIERNES / Freitag 30	
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO	

Todos los segundos platos tienen guarnición de ensalada u hortalizas. Mínimo una ración de pan, será integral dos días a la semana.

http://www.ceipmargaritasalas.edu.es
 Valoración Nutricional por Asociación de Celiaquía Aragonesa
 email: comedormargaritasalas@gmail.com
 Tel. 976554095