

LUNES / Montag 1		MARTES / Dienstag 2		MIÉRCOLES / Mittwoch 3		JUEVES / Donnerstag 4		VIERNES / Freitag 5		
FESTIVO		Lentejas con hortalizas <i>Linsengemüse</i>		Borrajá con patatas <i>Borretsch mit Kartoffeln</i>		Arroz con verduras <i>Reis mit Gemüse</i>		Macarrones con queso <i>Gratinierter Röhrennudeln</i>		
		Chuleta pavo al ajillo con ensalada <i>Knoblauchtruthahn mit Salat</i>		Merluza en salsa verde <i>Fisch</i>		Hamburguesa con cebolla frita <i>Hamburger mit Salat</i>		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Sauce</i>		
		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		
	de 3 a 8 años Kcal:596 Prot%:23 Lip %:25 HC%:49	de 9 a 12 años Kcal:775 Prot%:23 Lip %:25 HC%:49	de 3 a 8 años Kcal:571 Prot%:20 Lip %:24 HC%:56	de 9 a 12 años Kcal:729 Prot%:20 Lip %:24 HC%:56	de 3 a 8 años Kcal:593 Prot%:26 Lip %:23 HC%:51	de 9 a 12 años Kcal:771 Prot%:26 Lip %:23 HC%:51	de 3 a 8 años Kcal:602 Prot%:23 Lip %:25 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:783 Prot%:23 Lip %:25 HC%:52		
LUNES / Montag 8		MARTES / Dienstag 9		MIÉRCOLES / Mittwoch 10		JUEVES / Donnerstag 11		VIERNES / Freitag 12		
Judías verdes con patata <i>Grüne Bohnen mit Kartoffeln</i>		Arroz con calamares <i>Paella</i>		CREMA DE CALABACÍN		Fideua con carne <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		Garbanzos con verduras <i>Kichererbsen mit Gemüse</i>		
Huevos jamón y salsa de tomate y ensalada		San Pedro con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pechuga de pollo empanada con ensalada <i>Paniertes Hähnchen mit Salat</i>		Bacalao al ajarrero con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Lomo a la Naranja con ensalada <i>Schweinelende à l'orange mit Salat</i>		
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		
	de 3 a 8 años Kcal:579 Prot%:21 Lip %:25 HC%:54	de 9 a 12 años Kcal:753 Prot%:23 Lip %:25 HC%:49	de 3 a 8 años Kcal:596 Prot%:24 Lip %:25 HC%:51	de 9 a 12 años Kcal:775 Prot%:24 Lip %:25 HC%:51	de 3 a 8 años Kcal:582 Prot%:24 Lip %:29 HC%:47	de 9 a 12 años Kcal:757 Prot%:24 Lip %:29 HC%:47	de 3 a 8 años Kcal:599 Prot%:25 Lip %:26 HC%:49	de 9 a 12 años Kcal:779 Prot%:25 Lip %:26 HC%:49	de 3 a 8 años Kcal:597 Prot%:26 Lip %:23 HC%:51	de 9 a 12 años Kcal:776 Prot%:26 Lip %:23 HC%:51
LUNES / Montag 15		MARTES / Dienstag 16		MIÉRCOLES / Mittwoch 17		JUEVES / Donnerstag 18		VIERNES / Freitag 19		
Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Alubia blanca <i>weiße Bohne</i>		Ensalada de pasta <i>Nudelsalat</i>		Acelga rehogada <i>Mangold mit Schinken</i>		Guisantes con patata <i>Erbesen mit Kartoffel</i>		
Pavo con hortalizas <i>Geflügelragout mit Gemüse</i>		Merluza en salsa de hortalizas <i>Fisch mit Sauce</i>		Tortilla de patata con ensalada <i>Kartoffelomelet mit Salat</i>		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Sauce</i>		Pollo asado con ensalada <i>Brathähnchen mit Salat</i>		
Fruta <i>Obst</i>		Bizcocho casero <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		
	de 3 a 8 años Kcal:589 Prot%:22 Lip %:24 HC%:54	de 9 a 12 años Kcal:766 Prot%:22 Lip %:24 HC%:54	de 3 a 8 años Kcal:601 Prot%:25 Lip %:24 HC%:49	de 9 a 12 años Kcal:781 Prot%:25 Lip %:24 HC%:49	de 3 a 8 años Kcal:583 Prot%:21 Lip %:24 HC%:55	de 9 a 12 años Kcal:758 Prot%:21 Lip %:24 HC%:55	de 3 a 8 años Kcal:579 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:753 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:604 Prot%:23 Lip %:25 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:785 Prot%:23 Lip %:25 HC%:52
LUNES / Montag 22		MARTES / Dienstag 23		MIÉRCOLES / Mittwoch 24		JUEVES / Donnerstag 25		VIERNES / Freitag 26		
Borrajá con patatas <i>Borretsch mit Kartoffeln</i>		Espagueti boloñesa <i>Spaghetti Bolognese</i>		Judía Verde con patata <i>Grüne Bohnen mit Kartoffeln</i>		Ensalada de Garbanzos <i>Kichererbsen</i>		Arroz con pollo <i>Huhn mis Reis</i>		
Pollo al chilindrón con ensalada <i>Chilindron-huhn mit Salat</i>		San Pedro en salsa con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Huevos con atún, mahonesa. Lechuga <i>Eier mit Thunfisch, Mayonnaise, Salat</i>		Merluza en salsa verde con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Carrillera con setas y ensalada <i>Wange mit Champignons und Salat</i>		
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		
	de 3 a 8 años Kcal:573 Prot%:22 Lip %:23 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:745 Prot%:22 Lip %:23 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:592 Prot%:23 Lip %:25 HC%:52	de 9 a 12 años Kcal:770 Prot%:23 Lip %:25 HC%:52	de 3 a 8 años Kcal:572 Prot%:21 Lip %:26 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:744 Prot%:21 Lip %:26 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:585 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 9 a 12 años Kcal:761 Prot%:26 Lip %:24 HC%:50	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot%:27 Lip %:25 HC%:48	de 9 a 12 años Kcal:767 Prot%:27 Lip %:25 HC%:48
LUNES / Montag 29		MARTES / Dienstag 30		MIÉRCOLES / Mittwoch 31						
Lenteja con arroz <i>Linsensuppe mit Reis</i>		Acelga rehogada <i>Mangold mit Schinken</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>						
Albóndigas en salsa curry con ensalada <i>Hackfleischbällchen in Currysauc</i>		San Pedro al Orio y ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pizza <i>Pizza</i>						
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>						
	de 3 a 8 años Kcal:607 Prot%:25 Lip %:28 HC%:47	de 9 a 12 años Kcal:789 Prot%:25 Lip %:28 HC%:47	de 3 a 8 años Kcal:594 Prot%:22 Lip %:25 HC%:53	de 9 a 12 años Kcal:773 Prot%:22 Lip %:25 HC%:53	de 3 a 8 años Kcal:571 Prot%:23 Lip %:26 HC%:51	de 9 a 12 años Kcal:742 Prot%:23 Lip %:26 HC%:51				