

FEBRERO 2023



Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
6		7		8		9		10	
Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse mit Kartoffeln</i>		Lenteja con zanahoria <i>Linsensuppe mit Karotte</i>		Macarrones a la Boloñesa <i>Makaroni Bolognese</i>		Sopa de Cocido <i>Kichererbsensuppe</i>	
Albóndigas de pollo en salsa de hortalizas <i>Hühnerfleischbällchen in Gemüsesoße</i>		Salmón con ensalada <i>Lachs mit Salat</i>		Tortilla de calabacín con ensalada <i>Zucchini-omelett mit Salat</i>		Halibut empanado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Salchichas con cebolla y ensalada <i>Würstchen mit Zwiebel mit Salat</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27; Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal:791,5 Prot. (g):38 Lip (g):31,5 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:601,5 Prot. (g):31 Lip (g):23,5 HC (g):66,5	de 9 a 12 años Kcal:767 Prot. (g):42 Lip (g):29 HC (g):84,5	de 3 a 8 años Kcal:589,5 Prot (g):25 Lip (g):26 HC (g):63,8	de 9 a 12 años Kcal:768 Prot (g):30,5 Lip (g):28,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:600,5 Prot. (g):23,5 Lip (g):22 HC (g):79,25	de 9 a 12 años Kcal:719 Prot. (g):34,5 Lip (g):25 HC (g):90	de 3 a 8 años Kcal:600,33 Prot(g):27,32 Lip (g):25 HC (g):66,4	de 9 a 12 años Kcal:706,83 Prot(g):41,53 Lip (g):30,31 HC (g):69,6
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
13		14		15		16		17	
Fideuá con setas <i>Nudeln mit Pilzen</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Acelga rehogada <i>Gedünsteter Mangold</i>		Arroz con Verduras <i>Reis mit Gemüse</i>		Garbanzos con arroz <i>Kichererbsen mit Reis</i>	
Lomo empanado con ensalada <i>paniertes Filet mit Salat</i>		Pimiento piquillo relleno bacalao y ensalada <i>Piquillo-Paprika gefüllt mit Kabeljau</i>		Huevos con jamón y bechamel con ensalada <i>hart gekochtes Ei mit Schinken und Béchamel</i>		Merluza en salsa de hortalizas <i>Fisch mit Sauce</i>		Pechuga a la Naranja con ensalada <i>Hähnchenbrust à l'orange mit Salat</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):20 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:737,5 Prot (g):37,6 Lip (g):25,5 HC (g):91,6	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:602,5 Prot (g):26 Lip (g):27 HC (g):63,8	de 9 a 12 años Kcal:781 Prot (g):31,5 Lip (g):29,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:592 Prot (g):28,25 Lip (g):19,50 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:779,25 Prot (g):41 Lip (g):23,25 HC (g):101,5	de 3 a 8 años Kcal:602,1 Prot(g):27,66 Lip (g):24,83 HC (g):67	de 9 a 12 años Kcal:840,75 Prot(g):41,33 Lip (g):26,16 HC (g):79,5
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
20		21		22		23		24	
Brocoli con patata <i>Brokkoli mit Kartoffeln</i>		Macarrones con chorizo y tomate <i>Makkaroni mit Chorizo und Tomatensauce</i>		Judías verdes con patata <i>Grüne Bohnen</i>		Judías pintas con espinacas <i>Weißer Bohnen mit Spinat</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>	
Carrillera de cerdo en salsa hortalizas <i>Schweinebacke mit Gemüsesoße</i>		Tortilla francesa y ensalada <i>Omelette mit Salat</i>		Atún en salsa de hortalizas <i>Thunfisch mit Gemüsesoße</i>		Pechuga de pavo al pimentón <i>Paprika Putenbrust</i>		Halibut empanado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:598; Prot (g):24,5 Lip (g):23 HC (g):74,5	de 9 a 12 años Kcal:784,5 Prot (g):33,5 Lip (g):38,5 HC (g):76	de 3 a 8 años Kcal:594 Prot (g):25 Lip (g):28 HC (g):60,05	de 9 a 12 años Kcal:780 Prot (g):31,5 Lip (g):30,75 HC (g):94,3	de 3 a 8 años Kcal:585,1 Prot (g):35,2 Lip (g):19,5 HC (g):67,2	de 9 a 12 años Kcal: 778,6Prot (g):47,2 Lip (g):23 HC (g):95,2	de 3 a 8 años Kcal:608,5 Prot(g):33,5 Lip (g):24,5 HC (g):63,5	de 9 a 12 años Kcal:787 Prot(g):39 Lip (g):27,25 HC (g):96,5	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal: 737,5 Prot. (g):39 Lip (g):25,5 HC (g):90
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag							
27		28							
Crema de calabaza <i>Kürbiscreme</i>		Guisantes con Jamón <i>Erbesen mit Schinken</i>							
Lomo de sajonia con ensalada <i>sächsisches Filet mit Salat</i>		Merluza en salsa de hortalizas <i>Fisch mit Sauce</i>							
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>							
de 3 a 8 años Kcal:585,5 Prot (g):26,5 Lip (g):28,5 HC (g):57,5	de 9 a 12 años Kcal:788,25 Prot (g):38 Lip (g):44,25 HC (g):59,5	de 3 a 8 años Kcal:602,1 Prot (g):27,65 Lip (g):24,83 HC (g):66	de 9 a 12 años Kcal:764 Prot (g):43 Lip (g):34 HC (g):74						