

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 3		MARTES / Dienstag 4		MIÉRCOLES / Mittwoch 5		JUEVES / Donnerstag 6		VIERNES / Freitag 7	
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO	
LUNES / Montag 9		MARTES / Dienstag 10		MIÉRCOLES / Mittwoch 11		JUEVES / Donnerstag 12		VIERNES / Freitag 13	
Macarrones integrales gratinados		Garbanzos con verduras <i>Kichererbsen</i>		Borraja <i>Borretschgemüse</i>		Arroz con calamares <i>Paella</i>		Judía Verde con patata <i>Grüne Bohnen mit Kartoffeln</i>	
Huevo duro en salsa española con ensalada		Bacalao al orio con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pollo al ajillo con hortalizas <i>Eingelegtes Hähnchen</i>		Pavo con salsa manzana y ensalada <i>Brathähnchen</i>		Halibut empanado con ensalada	
Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:594 Prot (g):25 Lip. (g):28 HC (g):60,05	de 9 a 12 años Kcal:780 Prot (g):31,5 Lip. (g):30,75 HC (g):94,3	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:725 Prot (g):37,5 Lip (g):23 HC (g):92	de 3 a 8 años Kcal:607,35 Prot (g):22 Lip (g):30 HC (g):60	de 9 a 12 años Kcal:811,5 Prot (g):41 Lip (g):28,5 HC (g):86,5	de 3 a 8 años Kcal:609,5 Prot (g):41 Lip (g):23,5 HC (g):58,5	de 9 a 12 años Kcal:773,25 Prot (g):51 Lip (g):27,25 HC (g):81	de 3 a 8 años Kcal:584 Prot (g):28,2 Lip (g):22,5 HC (g):76,2	de 9 a 12 años Kcal:781,6 Prot (g):39,7 Lip (g):28 HC (g):92,7
LUNES / Montag 16		MARTES / Dienstag 17		MIÉRCOLES / Mittwoch 18		JUEVES / Donnerstag 19		VIERNES / Freitag 20	
Porrusalda <i>Porrusalda</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Acelga rehogada <i>Gedünsteter Mangold</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Fideuá con costilla <i>Fideua - Nudelpfanne</i>	
Carrillera de ternera con hortalizas <i>Rinderbacke</i>		Anillas de Calamar con ensalada <i>Tintenfischringe mit Salat</i>		Pastel de pollo con salsa hortalizas <i>Hühnerpastete mit Gemüse</i>		Salmón al horno con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Chuleta pavo al ajillo con ensalada <i>Knoblauchtruhahn mit Salat</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:585,5 Prot(g):26,5 Lip (g):28,5 HC (g):57,5	de 9 a 12 años Kcal:738,66 Prot(g):39,76 Lip (g):33 HC (g):71	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:602,5 Prot (g):26 Lip (g):27 HC (g):63,8	de 9 a 12 años Kcal:781 Prot (g):31,5 Lip (g):29,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal:737,5 Prot. (g):39 Lip (g):25,5 HC (g):90	de 3 a 8 años Kcal:593,5 Prot (g):22,5 Lip (g):29,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):31 Lip (g):28,75 HC (g):92,7
LUNES / Montag 23		MARTES / Dienstag 24		MIÉRCOLES / Mittwoch 25		JUEVES / Donnerstag 26		VIERNES / Freitag 27	
Coliflor rehogada <i>sautierter Blumenkohl</i>		Alubia blanca estofada <i>gedünstete weiße Bohnen</i>		Espaguetis a la Boloñesa <i>Spaghetti Bolognese</i>		Garbanzos con verdura <i>Kichererbsen</i>		Paella con pollo <i>Paella mit Hähnchen</i>	
Pechuga de pollo empanada con ensalada <i>Paniertes Hähnchen mit Salat</i>		Tortilla de patata con ensalada <i>Kartoffelomelett mit Salat</i>		Merluza en salsa de hortalizas <i>Fisch mit Salat</i>		Lomo en salsa		Bonito en salsa de tomate <i>Pescado con ensalada</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Postre lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:585,5 Prot(g):26,5 Lip (g):28,5 HC (g):57,5	de 9 a 12 años Kcal:738,66 Prot(g):39,76 Lip (g):33 HC (g):71	de 3 a 8 años Kcal:589,5 Prot (g):25 Lip (g):26 HC (g):63,8	de 9 a 12 años Kcal:768 Prot (g):30,5 Lip (g):28,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:600,5 Prot. (g):23,5 Lip (g):22 HC (g):79,25	de 9 a 12 años Kcal:719 Prot. (g):34,5 Lip (g):25 HC (g):90	de 3 a 8 años Kcal:638,5 Prot (g):23 Lip (g):32,5 HC (g):63,5	de 9 a 12 años Kcal:889 Prot (g):32 Lip (g):41,75 HC (g):96,5	de 3 a 6 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):20 HC (g):78,25	de 7 a 12 años Kcal:755,83 Prot (g):39,33 Lip (g):25,16 HC (g):93
LUNES / Montag 30		MARTES / Dienstag 31							
FESTIVO		Lenteja con verduras <i>Linsensuppe mit Gemuse</i>							
FESTIVO		Huevos con atún, lechuga y mahonesa <i>Eier mit Thunfisch, Mayonnaise, Salat</i>							
FESTIVO		Fruta <i>Obst</i>							
FESTIVO		de 3 a 8 años Kcal:589,5 Prot (g):25 Lip (g):26 HC (g):63,8		de 9 a 12 años Kcal:768 Prot (g):30,5 Lip (g):28,75 HC (g):96,8					