



OCTUBRE 2022

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 3		MARTES / Dienstag 4		MIÉRCOLES / Mittwoch 5		JUEVES / Donnerstag 6		VIERNES / Freitag 7	
Macarrones gratinados <i>Gratinierte Röhrennudeln</i>		Puré de verduras con tostones <i>Gemüsecremesuppe</i>		Lenteja estofada <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Ensalada de arroz <i>Reissalat</i>		Judías verdes <i>Grüne Bohnen</i>	
Merluza en salsa verde con ensalada <i>Seehecht in sauce mit salad</i>		Lomo en salsa <i>Schweinelende</i>		Halibut rebozada con ensalada <i>Fisch mit salat</i>		Carrillera con setas <i>Gekochte Schweinebäckchen</i>		Pechuga empanada <i>Hähnchenbrust</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Postre casero <i>Hausgemachter Nachtisch</i>	
de 3 a 6 años Kcal:598,6 Prot(g):27,66 Lip (g):24,33 HC (g):67,75	de 7 a 12 años Kcal:747 Prot(g):38,75 Lip (g):32 HC (g):76	de 3 a 6 años Kcal:608,75 Prot (g):28 Lip (g):25 HC (g):68,5	de 7 a 12 años Kcal:725,75 Prot (g):38 Lip (g):32 HC (g):72	de 3 a 6 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 7 a 12 años Kcal:743 Prot (g):40 Lip (g):23 HC (g):94	de 3 a 6 años Kcal:616 Prot. (g):27: Lip (g):21,25 HC (g):77	de 7 a 12 años Kcal:791,5 Prot. (g):38 Lip (g):31,5 HC (g):89	de 3 a 6 años Kcal:607 Prot. (g):22 Lip (g):30 HC (g):60	de 7 a 12 años Kcal:823,5 Prot. (g):38 Lip (g):43,25 HC (g):71,5
LUNES / Montag 10		MARTES / Dienstag 11		MIÉRCOLES / Mittwoch 12		JUEVES / Donnerstag 13		VIERNES / Freitag 14	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Macarrones con chorizo <i>Röhrennudeln mit chorizo</i>		Ensalada de legumbre <i>Hülsenfruchtsalat</i>	
						Huevo duro con atún, mayonesa y ensalada <i>Hartgekochtes Ei mit thunfisch, salad , mayonnaise.</i>		Merluza al orio <i>Seehecht al orio</i>	
						Fruta <i>Obst</i>		Helado <i>Milchprodukt</i>	
						de 3 a 8 años Kcal:593,5 Prot (g):22,5 Lip (g):29,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):31 Kcal:781,75 Prot (g):32	de 3 a 6 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 7 a 12 años Kcal:792,25 Prot (g):44 Lip (g):35,5 HC (g):77,25
LUNES / Montag 17		MARTES / Dienstag 18		MIÉRCOLES / Mittwoch 19		JUEVES / Donnerstag 20		VIERNES / Freitag 21	
Arroz con verduras <i>Reis mit Gemüse</i>		Borrajá <i>Borretschgemüse</i>		Judía blanca <i>Weißer Bohnen</i>		Espagueti boloñesa <i>spaguetti bolognese</i>		Guisantes con jamón <i>Erbesen mit schinken</i>	
Ternera con hortalizas <i>Gekochtes Kalbfleisch</i>		Lomo en salsa <i>Schweinelende</i>		Merluza en salsa con ensalada <i>Seehecht in Sauce mit Salat</i>		Pavo en salsa con ensalada <i>Geflügelragout in sauce mit salad</i>		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit salat</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:606,3 Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68	de 9 a 12 años Kcal:809,5 Prot (g):34,6 Lip (g):39 HC (g):80	de 3 a 8 años Kcal:614,5 Prot(g):18,75 Lip (g):33,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:789,83 Prot(g):28,64 Lip (g):46,66 HC (g):66	de 3 a 6 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 7 a 12 años Kcal:743 Prot (g):40 Lip (g):23 HC (g):94	de 3 a 6 años Kcal:600,5 Prot. (g):23,5 Lip (g):22 HC (g):79,25	de 7 a 12 años Kcal:719 Prot. (g):34,5 Lip (g):25 HC (g):90	de 3 a 6 años Kcal:602,1 Prot(g):27,66 Lip (g):24,83 HC (g):67	de 7 a 12 años Kcal:718,74 Prot(g):41,33 Lip (g):26,16 HC (g):79,5
LUNES / Montag 24		MARTES / Dienstag 25		MIÉRCOLES / Mittwoch 26		JUEVES / Donnerstag 27		VIERNES / Freitag 28	
Fideua con setas <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		Judías verdes <i>Grüne Bohnen</i>		Lentejas con patata <i>Linsengemüse mit kartofeln</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse mit kartofeln</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>	
Tortilla de patata con ensalada <i>Kartoffelomelet</i>		Albóndigas <i>Hackfleischbällchen</i>		Halibut con ensalada <i>Fisch mit salat</i>		Pollo al chilindrón <i>Chilindron-Huhn</i>		Merluza con salsa de puerro <i>Seehecht mit Sauce</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Helado <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:620,5 Prot. (g):32 Lip (g):27 HC (g):62,3	de 9 a 12 años Kcal:731,86 Prot (g):35,6 Lip (g):31,3 HC (g):77,3	de 3 a 6 años Kcal:641,5 Prot (g):21,5 Lip (g):21,5 HC (g):76	de 7 a 12 años Kcal:739,5 Prot (g):42,6 Lip (g):23 HC (g):87	de 3 a 6 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 7 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:624,5 Prot(g):18,75 Lip (g):33,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:793,83 Prot(g):28,64 Lip (g):46,66 HC (g):66	de 3 a 8 años Kcal:592 Prot (g):28,25 Lip (g):19,50 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:779,25 Prot (g):41 Lip (g):23,25 HC (g):101,5
LUNES / Montag 31									
<b>FESTIVO</b>									