

Enero 2022

LUNES / Montag 3		MARTES / Dienstag 4		MIÉRCOLES / Mittwoch 5		JUEVES / Donnerstag 6		VIERNES / Freitag 7	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>	
LUNES / Montag 10		MARTES / Dienstag 11		MIÉRCOLES / Mittwoch 12		JUEVES / Donnerstag 13		VIERNES / Freitag 14	
Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Judía verde con Patata <i>Grüne Bohnen</i>		Garbanzos con patata <i>Kichererbsen</i>		Sopa de Cocido <i>Kichererbsensuppe</i>	
Pavo guisado con hortalizas y lechuga <i>Puten-Kotelett</i>		Merluza en salsa y lechuga <i>Fisch mit Salat</i>		Huevo duro con salsa de tomate y ensalada		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Ternera guisada con hortalizas <i>Gekochtes Kalbfleisch</i>	
Fruta <i>Obst und Milch</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal:791,5 Prot. (g):38 Lip (g):31,5 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:598,5 Prot (g):26,7 Lip (g):24,5 HC (g):67,8	de 9 a 12 años Kcal:762,3 Prot (g):31,2 Lip (g):29,5 HC (g):93	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:725 Prot (g):37,5 Lip (g):23 HC (g):92	de 3 a 8 años Kcal:612 Prot (g):30 Lip (g):28 HC (g):60	de 9 a 12 años Kcal:750,83 Prot (g):46 Lip (g):28 HC (g):65
LUNES / Montag 17		MARTES / Dienstag 18		MIÉRCOLES / Mittwoch 19		JUEVES / Donnerstag 20		VIERNES / Freitag 21	
Borraja <i>Borretschgemüse</i>		Judías Blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>		Macarrones gratinados <i>Gratinierte Röhrennudeln</i>		Arroz con verdura <i>Reis mit Gemüse</i>		Patatas a la riojana <i>Kartoffel nach Rioja</i>	
Lomo empanado con ensalada <i>Paniertes Kalbfleisch mit Salat</i>		Calamares con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Hamburguesa con ensalada <i>Hamburger mit Salat</i>		Pastel pollo y huevo con salsa hortalizas		Merluza con mayonesa y ensalada <i>Fisch mit Sauce</i>	
Fruta <i>Obst und Milch</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:597 Prot (g):26,2 Lip (g):28,7 HC (g):57	de 9 a 12 años Kcal:791,33 Prot (g):24,03 Lip (g):35,66 HC (g):93,3	de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5	de 3 a 8 años Kcal:593,5 Prot (g):22,5 Lip (g):29,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):31 Kcal:781,75 Prot (g):32	de 3 a 8 años Kcal:613,5 Prot (g):38,5 Lip (g):26 HC (g):56,3	de 9 a 12 años Kcal:809 Prot (g):56,5 Lip (g):28,75 HC (g):81,3	de 3 a 8 años Kcal:598,5 Prot (g):26,7 Lip (g):24,5 HC (g):67,8	de 9 a 12 años Kcal:762,3 Prot (g):31,2 Lip (g):29,5 HC (g):93
LUNES / Montag 24		MARTES / Dienstag 25		MIÉRCOLES / Mittwoch 26		JUEVES / Donnerstag 27		VIERNES / Freitag 28	
Acelga con Patata <i>Mangold mit Kartoffel</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Fideua con costilla de cerdo <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		Arroz milanese <i>Reissalat</i>		Garbanzo en ayuno <i>Kichererbsen</i>	
Albóndigas con salsa curry y ensalada <i>Hackfleischbällchen in Currysauce mit Salat</i>		Pescado en salsa de hortalizas <i>Fisch mit Salat</i>		Tortilla de patata con ensalada <i>Kartoffelomelet mit Salat</i>		Pescado reozado con ensalada <i>Panierter Salat</i>		Pollo asado con hortalizas <i>Putenfleisch Käuterder Provence</i>	
Fruta <i>Obst und Milch</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:609,5 Prot (g):18,61 Lip (g):34,43 HC (g):56,05	de 9 a 12 años Kcal:767,3 Prot (g):28,33 Lip (g):46,66 HC (g):58,5	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:620,5 Prot. (g):32 Lip (g):27 HC (g):62,3	de 9 a 12 años Kcal:731,86 Prot (g):35,6 Lip (g):31,3 HC (g):77,3	de 3 a 8 años Kcal:608,13 Prot (g):28,5 Lip (g):19,25 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:710,5 Prot. (g):37 Lip (g):28,5 HC (g):76,5	de 3 a 8 años Kcal:589,2 Prot (g):34 Lip (g):18,5 HC (g):71	de 9 a 12 años Kcal:784,25 Prot (g):47 Lip (g):22,25 HC (g):99
LUNES / Montag 31									
<b>FESTIVO</b>									