

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 6		MARTES / Dienstag 7		MIÉRCOLES / Mittwoch 8		JUEVES / Donnerstag 9		VIERNES / Freitag 10			
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO			
LUNES / Montag 13		MARTES / Dienstag 14		MIÉRCOLES / Mittwoch 15		JUEVES / Donnerstag 16		VIERNES / Freitag 17			
Patatas a la riojana <i>Kartoffel nach Rioja</i>		Judías pintas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse mit Kartoffel</i>		Paella con Verduras <i>Paella mit Gemüse</i>		Fideua con costilla <i>Fideua - Nudelpfanne</i>			
Huevo duro con jamón y salsa tomate <i>Fisch mit Sauce</i>		Merluza con mayonesa y ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Albóndigas en salsa de curry <i>Hackbraten mit Curry</i>		Calamar con ensalada <i>Pescado con ensalada</i>		San Jacobo con Lechuga <i>Schinkentaschen mit Kopfsalat</i>			
Fruta Obst		Fruta Obst		Fruta Obst		Lacteo Milchprodukt		Fruta Obst			
de 3 a 8 años Kcal:598,5 Prot (g):26,7 Lip (g):24,5 HC (g):67,8		de 9 a 12 años Kcal:762,3 Prot (g):31,2 Lip (g):29,5 HC (g):93		de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5		de 9 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5		de 3 a 8 años Kcal:594 Prot (g):25 Lip (g):28 HC (g):60,05		de 9 a 12 años Kcal:780 Prot (g):31,5 Lip (g):30,75 HC (g):94,3	
LUNES / Montag 2021		MARTES / Dienstag 21		MIÉRCOLES / Mittwoch 22		JUEVES / Donnerstag 23		VIERNES / Freitag 24			
Judías Verdes con patata <i>Grüne Bohnen mit Kartoffel</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		FESTIVO		FESTIVO			
Pavo con hortalizas <i>Geflügelragout mit Gemüse</i>		Pescado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pizza jamón y queso <i>Schinken Käse-Pizza</i>		FESTIVO		FESTIVO			
Fruta Obst		Fruta Obst		Bizcocho casero <i>Hauseigener Nachtisch</i>		FESTIVO		FESTIVO			
de 3 a 8 años Kcal:600,5 Prot (g):26,5 Lip (g):25,5 HC (g):65		de 9 a 12 años Kcal:748 Prot (g):44,6 Lip (g):25,5 HC (g):83,6		de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82		de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89		de 3 a 8 años Kcal:614,5 Prot (g):18,75 Lip (g):33,5 HC (g):59,5		de 9 a 12 años Kcal:789,83 Prot (g):28,64 Lip (g):46,66 HC (g):66	
LUNES / Montag 27		MARTES / Dienstag 28		MIÉRCOLES / Mittwoch 29		JUEVES / Donnerstag 30		VIERNES / Freitag 31			
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO			

Toda la verdura, hortalizas, legumbre, fruta y pasta son de agricultura ecológica. Dependiendo del mercader.

Valoración nutricional por D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Gloria Romero del Castillo Shelly, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética N<sup>o</sup> Colegiada

Todos los segundos platos tienen guarnición de ensalada u hortalizas. Además toman mínimo una ración de pan