

# AMPA CEIP MARGARITA SALAS



Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

## ABRIL 2021

| LUNES / Montag<br>5                                                         |  |                                                                         |  | MARTES / Dienstag<br>6                                                 |  |                                                                           |  | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>7                                                           |  |                                                                          |  | JUEVES / Donnerstag<br>8                                                         |  |                                                                          |  | VIERNES / Freitag<br>9                                                |  |                                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------|--|
| Arroz con tomate<br><i>Reis mit Tomatensauce</i>                            |  |                                                                         |  | Lenteja con arroz<br><i>Linsensuppe mit Reis</i>                       |  |                                                                           |  | Borrajá<br><i>Borretschgemüse</i>                                                   |  |                                                                          |  | Macarrones con chorizo y tomate<br><i>Makkaroni mit Chorizo und Tomatensauce</i> |  |                                                                          |  | Judías Pintas con arroz<br><i>Weißer Bohnen mit Reis</i>              |  |                                                                         |  |
| Tortilla de patata y ensalada                                               |  |                                                                         |  | Pavo con hortalizas<br><i>Geflügelragout mit Gemüse</i>                |  |                                                                           |  | Merluza con ensalada                                                                |  |                                                                          |  | Pechuga de pollo a la naranja<br><i>Jhuhn in Orangensauce</i>                    |  |                                                                          |  | Halibut rebozado con ensalada<br><i>Fisch mit Salat</i>               |  |                                                                         |  |
| Fruta<br><i>Obst</i>                                                        |  |                                                                         |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                   |  |                                                                           |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                                |  |                                                                          |  | Lacteo<br><i>Milchprodukt</i>                                                    |  |                                                                          |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                  |  |                                                                         |  |
| de 3 a 8 años<br>Kcal:617,5 Prot (g):33,5<br>Lip (g):25,5 HC (g):63,5       |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:796 Prot (g):39<br>Lip (g):28,5 HC (g):96,5      |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:608,5 Prot(g):33,5<br>Lip (g):24,5 HC (g):63,5   |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:787 Prot(g):39<br>Lip (g):27,25 HC (g):96,5        |  | de 3 a 8 años<br>Kcal: 596,5Prot. (g):36,5<br>Lip (g):18,5 HC (g):71                |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:776 Prot. (g):48<br>Lip (g):22 HC (g):96,5        |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:600,33 Prot(g):27,32<br>Lip (g):25 HC (g):66,4             |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:706,83 Prot(g):41,53<br>Lip (g):30,31 HC (g):69,6 |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:596,5 Prot (g):28,1<br>Lip (g):21,5 HC (g):73,5 |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:754,5 Prot (g):40<br>Lip (g):24,5 HC (g):93,5    |  |
| LUNES / Montag<br>12                                                        |  |                                                                         |  | MARTES / Dienstag<br>13                                                |  |                                                                           |  | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>14                                                          |  |                                                                          |  | JUEVES / Donnerstag<br>15                                                        |  |                                                                          |  | VIERNES / Freitag<br>16                                               |  |                                                                         |  |
| Judías Verdes con patata<br><i>Grüne Bohnen mit Kartoffel</i>               |  |                                                                         |  | Garbanzos con arroz<br><i>Kichererbsen mit Reis</i>                    |  |                                                                           |  | Sopa de Cocido<br><i>Kichererbsensuppe</i>                                          |  |                                                                          |  | Acelga con patata<br><i>Grüne mit Kartoffeln</i>                                 |  |                                                                          |  | Arroz con verdura<br><i>Reis mit Gemüse</i>                           |  |                                                                         |  |
| Lomo en salsa de tomate y ensalada<br><i>Schweinelende mit Tomatensauce</i> |  |                                                                         |  | Anillas de calamar con mayonesa<br><i>Fisch mit Salat</i>              |  |                                                                           |  | Pollo asado y ensalada<br><i>Brathähnchen mit Salat</i>                             |  |                                                                          |  | Cazón a la riojana con ensalada<br><i>Fisch mit Kopfsalat</i>                    |  |                                                                          |  | Huevo duro con jamón bechamel gratinado                               |  |                                                                         |  |
| Fruta<br><i>Obst</i>                                                        |  |                                                                         |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                   |  |                                                                           |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                                |  |                                                                          |  | Lacteo<br><i>Milchprodukt</i>                                                    |  |                                                                          |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                  |  |                                                                         |  |
| de 3 a 8 años<br>Kcal:594,5 Prot(g):29,05<br>Lip. (g):27,1 HC(g):56,05      |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:783,33 Prot(g):42,33<br>Lip. (g):24,66 HC (g):93 |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:596,5 Prot. (g):28,1<br>Lip (g):21,5 HC (g):73,5 |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:737,55 Prot. (g):40,3<br>Lip (g):26,25 HC (g):83,5 |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:600,33 Prot(g):27,32<br>Lip (g):25 HC (g):66,4                |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:706,83 Prot(g):41,53<br>Lip (g):30,31 HC (g):69,6 |  | de 3 a 8 años<br>Kcal: 596,5Prot. (g):36,5<br>Lip (g):18,5 HC (g):71             |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:776 Prot. (g):48<br>Lip (g):22 HC (g):96,5        |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:620,5 Prot. (g):32<br>Lip (g):27 HC (g):62,3    |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:731,86 Prot (g):35,6<br>Lip (g):31,3 HC (g):77,3 |  |
| LUNES / Montag<br>19                                                        |  |                                                                         |  | MARTES / Dienstag<br>20                                                |  |                                                                           |  | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>21                                                          |  |                                                                          |  | JUEVES / Donnerstag<br>22                                                        |  |                                                                          |  | VIERNES / Freitag<br>23                                               |  |                                                                         |  |
| Lentejas estofadas con patata<br><i>Linsengemüse mit Kartoffel</i>          |  |                                                                         |  | Fideuá<br><i>Fideua - Nudelpfanne</i>                                  |  |                                                                           |  | Paella<br><i>Paella</i>                                                             |  |                                                                          |  | Crema de calabacín<br><i>Zucchini cremesuppe</i>                                 |  |                                                                          |  | <b>FESTIVO</b>                                                        |  |                                                                         |  |
| Pavo con manzana<br><i>Geflügelragout mit Äpfeln</i>                        |  |                                                                         |  | Merluza en salsa de puerro<br><i>Fisch mit Sauce</i>                   |  |                                                                           |  | Hamburguesa con Lechuga<br><i>Hamburger mit Kopfsalat</i>                           |  |                                                                          |  | Pastel de pollo con ensalada<br><i>-1</i>                                        |  |                                                                          |  |                                                                       |  |                                                                         |  |
| Fruta<br><i>Obst</i>                                                        |  |                                                                         |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                   |  |                                                                           |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                                |  |                                                                          |  | Postre Casero<br><i>Hauseigener Nachtisch</i>                                    |  |                                                                          |  |                                                                       |  |                                                                         |  |
| de 3 a 8 años<br>Kcal:608,5 Prot(g):33,5<br>Lip (g):24,5 HC (g):63,5        |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:787 Prot(g):39<br>Lip (g):27,25 HC (g):96,5      |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:608 Prot (g):31,75<br>Lip (g):20 HC (g):78,25    |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:737,5 Prot (g):37,6<br>Lip (g):25,5 HC (g):91,6    |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:614,5 Prot(g):18,75<br>Lip (g):33,5 HC (g):59,5               |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:789,83 Prot(g):28,64<br>Lip (g):46,66 HC (g):66   |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:608,75 Prot (g):28<br>Lip (g):25 HC (g):68,5               |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:725,75 Prot (g):38<br>Lip (g):32 HC (g):72        |  |                                                                       |  |                                                                         |  |
| LUNES / Montag<br>26                                                        |  |                                                                         |  | MARTES / Dienstag<br>27                                                |  |                                                                           |  | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>28                                                          |  |                                                                          |  | JUEVES / Donnerstag<br>29                                                        |  |                                                                          |  | VIERNES / Freitag<br>30                                               |  |                                                                         |  |
| Borrajá con patata<br><i>Borretschgemüse mit Kartoffel</i>                  |  |                                                                         |  | Lentejas estofadas con arroz<br><i>Linsengemüse mit Reis</i>           |  |                                                                           |  | Judías Verdes con patata<br><i>Grüne Bohnen</i>                                     |  |                                                                          |  | Ensalada de arroz<br><i>Reissalat</i>                                            |  |                                                                          |  | Espaguetis a la Boloñesa<br><i>Spaghetti Bolognese</i>                |  |                                                                         |  |
| Cabezada empanada con ensalada<br><i>Lende mit Pommes Frittes</i>           |  |                                                                         |  | Merluza en salsa verde<br><i>Fisch mit Salat</i>                       |  |                                                                           |  | Ternera guisada en salsa de hortalizas<br><i>Gedünstetes Rindfleisch mit Gemüse</i> |  |                                                                          |  | Pollo asado con ensalada<br><i>Brathähnchen mit Salat</i>                        |  |                                                                          |  | Halibut rebozado con ensalada<br><i>Fisch mit Salat</i>               |  |                                                                         |  |
| Fruta<br><i>Obst</i>                                                        |  |                                                                         |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                   |  |                                                                           |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                                |  |                                                                          |  | Lacteo<br><i>Milchprodukt</i>                                                    |  |                                                                          |  | Fruta<br><i>Obst</i>                                                  |  |                                                                         |  |
| de 3 a 8 años<br>Kcal:598: Prot (g):24,5<br>Lip (g):23 HC (g):74,5          |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:784,5 Prot (g):33,5<br>Lip (g):38,5 HC (g):76    |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:590 Prot (g):26,5<br>Lip (g):19 HC (g):82        |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:715 Prot (g):38<br>Lip (g):23 HC (g):89            |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:637,75 Prot. (g):24<br>Lip (g):34 HC (g):60                   |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:830,5 Prot. (g):38,7<br>Lip (g):45,3 HC (g):67    |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:609,75 Prot (g):31,5<br>Lip (g):26,75 HC (g):60,75         |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:751,5 Prot (g):45<br>Lip (g):31,5 HC (g):74       |  | de 3 a 8 años<br>Kcal:600,5 Prot. (g):23,5<br>Lip (g):22 HC (g):79,25 |  | de 9 a 12 años<br>Kcal:719 Prot. (g):34,5<br>Lip (g):25 HC (g):90       |  |