

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

Enero 2021

VIERNES / Freitag	
1	
<b>FESTIVO</b>	
VIERNES / Freitag	
8	
Patatas a la riojana	
Huevo duro con jamón y salsa tomate <i>Fisch mit Sauce</i>	
Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:598,5 Prot (g):26,7 Lip (g):24,5 HC (g):67,8	de 9 a 12 años Kcal:762,3 Prot (g):31,2 Lip (g):29,5 HC (g):93
VIERNES / Freitag	
15	
Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>	
Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Sauce</i>	
Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal: 737,5 Prot. (g):39 Lip (g):25,5 HC (g):90
VIERNES / Freitag	
22	
Judías Blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>	
Pescado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>	
Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5
VIERNES / Freitag	
29	
<b>FESTIVO</b>	

LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
4		5		6		7		8	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Macarrones con jamón y tomate <i>Gratinierte Röhrennudeln</i>		Patatas a la riojana	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Pavo a la manzana con ensalada <i>Geflügelragout mit Äpfeln</i>		Huevo duro con jamón y salsa tomate <i>Fisch mit Sauce</i>	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:593,5 Prot (g):22,5 Lip (g):29,5 HC (g):59,5		de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):31 Kcal:781,75 Prot (g):32		de 3 a 8 años Kcal:598,5 Prot (g):26,7 Lip (g):24,5 HC (g):67,8		de 9 a 12 años Kcal:762,3 Prot (g):31,2 Lip (g):29,5 HC (g):93		de 3 a 8 años Kcal:598,5 Prot (g):26,7 Lip (g):24,5 HC (g):67,8	
de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):32		de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):32		de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):32		de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):32		de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):32	
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
11		12		13		14		15	
Judías Verdes con patatas <i>Grüne Bohnen</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Sopa de Cocido <i>Kichererbsensuppe</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>	
Lomo empanado con ensalada <i>Paniertes Schweinefilet mit Salat</i>		Merluza en salsa de puerros <i>Fisch mit Salat</i>		Pollo asado con hortalizas <i>Brathähnchen</i>		Salchichas con ensalada <i>Hamburger mit Salat</i>		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Sauce</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:606,35 Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68,5	de 9 a 12 años Kcal:695,5 Prot (g):37 Lip (g):33,5 HC (g):61,5	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:600,33 Prot(g):27,32 Lip (g):25 HC (g):66,4	de 9 a 12 años Kcal:706,83 Prot(g):41,53 Lip (g):30,31 HC (g):69,6	de 3 a 8 años Kcal:585,25 Prot (g):26,5 Lip (g):21,25 HC (g):72	de 9 a 12 años Kcal:771,5 Prot (g):34,5 Lip (g):37,5 HC (g):74	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal: 737,5 Prot. (g):39 Lip (g):25,5 HC (g):90
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
18		19		20		21		22	
Fideuá con calamar <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		Crema de legumbre <i>Hülsenfruchgpüree</i>		Acelga con Jamón <i>Mangold mit Schinken</i>		Arroz con Verduras <i>Reis mit Gemüse</i>		Judías Blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>	
Hamburguesa con Lechuga <i>Hackfleischbällchen in Sauce</i>		Pescado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Solomillo de cerdo en salsa de setas <i>Schweinelende mit Sauce</i>		Pastel de pollo y huevo con hortalizas		Pescado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Postre Casero <i>Hauseigener Nachtisch</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:593,5 Prot (g):22,5 Lip (g):29,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:781,75 Prot (g):31 Kcal:781,75 Prot (g):32	de 3 a 8 años Kcal:637,75 Prot. (g):24 Lip (g):34 HC (g):60	de 9 a 12 años Kcal:830,5 Prot. (g):38,7 Lip (g):45,3 HC (g):67	de 3 a 8 años Kcal:594,5 Prot(g):29,05 Lip. (g):27,1 HC(g):56,05	de 9 a 12 años Kcal:783,33 Prot(g):42,33 Lip. (g):24,66 HC (g):93	de 3 a 8 años Kcal:592 Prot (g):28,25 Lip (g):19,50 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:779,25 Prot (g):41 Lip (g):23,25 HC (g):101,5	de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
25		26		27		28		29	
Borrajá con patata <i>Borretschgemüse</i>		Arroz milanés <i>Reis mit Gemüse</i>		Lenteja con arroz <i>Linsensuppe mit Reis</i>		Macarrones con chorizo <i>Gratinierte Röhrennudeln</i>			
Ternera Guisada con hortalizas <i>Gekochtes Kalbfleisch</i>		Pescado con ensalada <i>Fisch mit Sauce</i>		Tortilla de patata con ensalada		Pechuga empanada con hortalizas <i>Paniertes Hähnchenbrust</i>		<b>FESTIVO</b>	
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>			
de 3 a 8 años Kcal:606,3 Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68	de 9 a 12 años Kcal:809,5 Prot (g):34,6 Lip (g):39 HC (g):80	de 3 a 8 años Kcal:592 Prot (g):28,25 Lip (g):19,50 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:779,25 Prot (g):41 Lip (g):23,25 HC (g):101,5	de 3 a 8 años Kcal:589,5 Prot (g):25 Lip (g):26 HC (g):63,8	de 9 a 12 años Kcal:768 Prot (g):30,5 Lip (g):28,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:594,5 Prot(g):29,05 Lip. (g):27,1 HC(g):56,05	de 9 a 12 años Kcal:783,33 Prot(g):42,33 Lip. (g):24,66 HC (g):93		

Toda la verdura, hortalizas, legumbre, fruta y pasta son de agricultura ecológica. Dependiendo d

Todos los segundos platos tienen guaranición de ensalada u hortalizas. Además toman mínimo una ración de pan