

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

MARTES / Dienstag 1		MIÉRCOLES / Mittwoch 2		JUEVES / Donnerstag 3		VIERNES / Freitag 4			
Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>		Judías Verdes <i>Grüne Bohnen</i>		Arroz milanesa <i>Mailänder Reis</i>		Judías blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>			
Merluza con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pollo asado con hortalizas <i>Hähnchenbrust</i>		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Magro guisado con hortalizas <i>Mageres Schweinefleisch mit Salat</i>			
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>			
de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82		de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89		de 3 a 8 años Kcal:641,5 Prot (g):21,5 Lip (g):21,5 HC (g):76		de 9 a 12 años Kcal:739,5 Prot (g):42,6 Lip (g):23 HC (g):87			
de 3 a 8 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):20 HC (g):78,25		de 9 a 12 años Kcal:755,83 Prot (g):39,33 Lip (g):25,16 HC (g):93		de 3 a 8 años Kcal:638,5 Prot (g):23 Lip (g):32,5 HC (g):63,5		de 9 a 12 años Kcal:889 Prot (g):32 Lip (g):41,75 HC (g):96,5			
LUNES / Montag 7		MARTES / Dienstag 8		MIÉRCOLES / Mittwoch 9		JUEVES / Donnerstag 10		VIERNES / Freitag 11	
FESTIVO		FESTIVO		Arroz con verdura <i>Reis mit Gemüse</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse</i>		Garbanzos con patatas <i>Kichererbsen mit Kartoffel</i>	
				Huevo duro con jamón y salsa tomate		Ternera Guisada con hortalizas <i>Gekochtes Kalbfleisch</i>		Pescado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>	
				Fruta <i>Obst</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>	
				de 3 a 8 años Kcal:617,5 Prot (g):33,5 Lip (g):25,5 HC (g):63,5		de 9 a 12 años Kcal:796 Prot (g):39 Lip (g):28,5 HC (g):96,5		de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	
				de 3 a 8 años Kcal:606,3 Prot (g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68		de 9 a 12 años Kcal:809,5 Prot (g):34,6 Lip (g):39 HC (g):80		de 9 a 12 años Kcal:737,55 Prot (g):40,3 Lip (g):26,25 HC (g):83,5	
LUNES / Montag 14		MARTES / Dienstag 15		MIÉRCOLES / Mittwoch 16		JUEVES / Donnerstag 17		VIERNES / Freitag 18	
Fideuá <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		Crema de Calabacín <i>Gemüsecremesuppe</i>		Lentejas con Chorizo <i>Linsensuppe mit Chorizo</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Acelga con patata rehogada <i>Grüne mit Kartoffeln</i>	
Lomo empanado con ensalada <i>Panieretes Schweinefilet mit Salat</i>		Lasaña de carne <i>Fleischlasagne</i>		Albóndigas de pescado en salsa hortalizas <i>Fleischballchen in Sauce</i>		Tortilla de patata con ensalada		Pescado rebozado con ensalada	
Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Fruta <i>Obst</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta <i>Obst</i>	
de 3 a 8 años Kcal:612 Prot (g):30 Lip (g):28 HC (g):60		de 9 a 12 años Kcal:750,83 Prot (g):46 Lip (g):28 HC (g):65		de 3 a 8 años Kcal:605 Prot (g):34 Lip (g):27,5 HC (g):51,3		de 9 a 12 años Kcal:784,5 Prot (g):49,5 Lip (g):31 HC (g):76,8		de 3 a 8 años Kcal:609,5 Prot (g):18,61 Lip (g):34,43 HC (g):56,05	
de 3 a 8 años Kcal:616 Prot (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77		de 9 a 12 años Kcal:791,5 Prot (g):38 Lip (g):31,5 HC (g):89		de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):36,5 Lip (g):18,5 HC (g):71		de 9 a 12 años Kcal:776 Prot (g):48 Lip (g):22 HC (g):96,5			
LUNES / Montag 21		MARTES / Dienstag 22		MIÉRCOLES / Mittwoch 23		JUEVES / Donnerstag 24		VIERNES / Freitag 25	
Sopa de Cocido <i>Kichererbsensuppe</i>		Macarrones gratinados <i>Gratinierte Röhrennudeln</i>							
Pavo a la manzana con ensalada <i>Geflügelragout mit Äpfeln</i>		San Jacobo con Lechuga <i>Schinkentaschen mit Kopfsalat</i>		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO	
Fruta <i>Obst</i>		Postre Casero <i>Hauseigener Nachtisch</i>							
de 3 a 8 años Kcal:599 Prot (g):28 Lip (g):24 HC (g):68		de 9 a 12 años Kcal:772,74 Prot (g):41,33 Lip (g):32,16 HC (g):79,5		de 3 a 8 años Kcal:597 Prot (g):26,2 Lip (g):28,7 HC (g):57		de 9 a 12 años Kcal:791,33 Prot (g):24,03 Lip (g):35,66 HC (g):93,3			
LUNES / Montag 28		MARTES / Dienstag 29		MIÉRCOLES / Mittwoch 30		JUEVES / Donnerstag 31			
FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO		FESTIVO			

Toda la verdura, hortalizas, legumbre, fruta y pasta son de agricultura ecológica. Dependiendo del mercado
Valoración nutricional por D^a M^a Gloria Romero del Castillo Shelly, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética N^o Colegiada
Todos los segundos platos tienen guarnición de ensalada u hortalizas. Además toman mínimo una ración de pan