

**OCTUBRE 2020**

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 5		MARTES / Dienstag 6		MIÉRCOLES / Mittwoch 7		JUEVES / Donnerstag 8		VIERNES / Freitag 9			
Lentejas con arroz <i>Linsensuppe mit Gemüse</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse</i>		Macarrones gratinados <i>Gratinierte Röhrennudeln</i>		Arroz con pollo <i>Reis mit Hähnchen</i>		Judías pintas <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>			
Merluza con salsa de puerros <i>Fisch mit Salat</i>		Carrillera Guisada con ensalada <i>Gekochte Schweinebäckchen</i>		Hamburguesa con tomate <i>Hamburger mit Tomate</i>		Pescado en salsa con ensalada <i>Fisch mit Sauce</i>		Pechuga a la Naranja con hortalizas <i>Hähnchenbrust à l'orange</i>			
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>			
de 3 a 8 años Kcal:598,6 Prot (g):27,66 Lip (g):24,33 HC (g):76,75	de 9 a 12 años Kcal:765 Prot (g):42,5 Lip (g):28 HC (g):82	de 3 a 8 años Kcal:637,75 Prot. (g):24 Lip (g):34 HC (g):60	de 9 a 12 años Kcal:830,5 Prot. (g):38,7 Lip (g):45,3 HC (g):67	de 3 a 8 años Kcal:612 Prot (g):30 Lip (g):28 HC (g):60	de 9 a 12 años Kcal:750,83 Prot (g):46 Lip (g):28 HC (g):65	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal:737,5 Prot. (g):39 Lip (g):25,5 HC (g):90	de 3 a 8 años Kcal:602,1 Prot(g):27,66 Lip (g):24,83 HC (g):67	de 9 a 12 años Kcal:718,74 Prot(g):41,33 Lip (g):26,16 HC (g):79,5		
LUNES / Montag 12		MARTES / Dienstag 13		MIÉRCOLES / Mittwoch 14		JUEVES / Donnerstag 15		VIERNES / Freitag 16			
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Acelga con patata <i>Grüne Bohnen mit Kartoffeln</i>		Macarrones con atún <i>Makaroni mit Tunafish</i>			
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Huevo con jamón york y salsa de tomate <i>Hartgekochtes Ei it sobe Tomate</i>		Pavo a la manzana con ensalada <i>Geflügelragout mit Äpfeln</i>			
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>			
de 3 a 8 años Kcal:598,5 Prot (g):26,7 Lip (g):24,5 HC (g):67,8		de 9 a 12 años Kcal:762,3 Prot (g):31,2 Lip (g):29,5 HC (g):93		de 3 a 8 años Kcal:599 Prot. (g):28 Lip (g):24 HC (g):68		de 9 a 12 años Kcal:772,74 Prot (g):41,33 Lip (g):32,16 HC (g):79,5		de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77		de 9 a 12 años Kcal:737,5 Prot. (g):39 Lip (g):25,5 HC (g):90	
LUNES / Montag 19		MARTES / Dienstag 20		MIÉRCOLES / Mittwoch 21		JUEVES / Donnerstag 22		VIERNES / Freitag 23			
Guisantes con Jamón <i>Erbesen mit Schinken</i>		Judías Verdes con patata <i>Grüne Bohnen</i>		Fideua con calamar <i>Fisch fideua</i>		Lenteja con arroz <i>Linsensuppe mit Reis</i>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>			
Lomo empanado con ensalada <i>Paniertes Schweinefilet mit Salat</i>		San Jacobo con Lechuga <i>Schinkentaschen mit Kopfsalat</i>		Pescado en salsa de hortalizas <i>Fisch in Sauce</i>		Tortilla de patata con ensalada <i>Omelette mit Kartoffeln</i>		Pescado en salsa <i>Fisch mit Sauce</i>			
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Bizcocho casero <i>Hauseigener Nachtisch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>			
de 3 a 8 años Kcal:602,1 Prot(g):27,66 Lip (g):24,83 HC (g):67	de 9 a 12 años Kcal:718,74 Prot(g):41,33 Lip (g):26,16 HC (g):79,5	de 3 a 8 años Kcal:597 Prot (g):26,2 Lip (g):28,7 HC (g):57	de 9 a 12 años Kcal:791,33 Prot (g):24,03 Lip (g):35,66 HC (g):93,3	de 3 a 8 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):21 HC (g):76,25	de 9 a 12 años Kcal:774,26 Prot (g):42,83 Lip (g):25,66 HC (g):93	de 3 a 8 años Kcal:589,5 Prot (g):25 Lip (g):26 HC (g):63,8	de 9 a 12 años Kcal:768 Prot (g):30,5 Lip (g):28,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal:737,5 Prot. (g):39 Lip (g):25,5 HC (g):90		
LUNES / Montag 26		MARTES / Dienstag 27		MIÉRCOLES / Mittwoch 28		JUEVES / Donnerstag 29		VIERNES / Freitag 30			
Sopa de cocido <i>Kichererbsensuppe</i>		Crema de Calabacín <i>Gemüsecremesuppe</i>		Judías Blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>		Acelga con jamón <i>Mangold mit Schinken</i>		Arroz con verdura <i>Reis mit Gemüse</i>			
Ternera Guisada con hortalizas <i>Gekochtes Kalbfleisch</i>		Lasaña de carne <i>Fleischlasagne</i>		Albondigas de merluza y calamar con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pollo asado con ensalada <i>Brathähnchen</i>		Salchichas con hortalizas <i>Würstchen mit tomatensauce</i>			
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>			
de 3 a 8 años Kcal:606,3 Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68	de 9 a 12 años Kcal:809,5 Prot (g):34,6 Lip (g):39 HC (g):80	de 3 a 6 años Kcal:605 Prot (g):38 Lip (g):27,5 HC (g):51,3	de 7 a 12 años Kcal:784,5 Prot (g):49,5 Lip (g):31 HC (g):76,8	de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5	de 3 a 8 años Kcal:608,75 Prot (g):28 Lip (g):25 HC (g):68,5	de 9 a 12 años Kcal:772,74 Prot (g):41,33 Lip (g):32,16 HC (g):79,5	de 3 a 8 años Kcal:614,5 Prot(g):18,75 Lip (g):33,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:789,83 Prot(g):28,64 Lip (g):46,66 HC (g):66		