



Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

LUNES / Montag 1		MARTES / Dienstag 2		MIÉRCOLES / Mittwoch 3		JUEVES / Donnerstag 4		VIERNES / Freitag 5	
Risotto de setas <i>Rissotto von Pilzen</i>		Guisantes con Jamón <i>Erbsen mit Schinken</i>		Borrajá con patata <i>Borretschgemüse mit Kartoffel</i>		Macarrones con chorizo <i>Makkaroni mit Chorizo und Tomatesauce</i>		Acelga con Jamón <i>Mangold mit Schinken</i>	
Merluza al horno con ensalada <i>Seehecht gebacken mit Salat</i>		Pechuga con cebolla y soja <i>Hähnchenbrust mit Zwiebeln und Sojasauce</i>		Bonito a la riojana <i>Thunfisch nach La Riojana</i>		Salchichas con ensalada <i>Würstchen mit Salat</i>		Ternera Empanada con ensalada <i>Paniertes Kalbfleisch mit Salat</i>	
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 6 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):20 HC (g):78,25	de 7 a 12 años Kcal:755,83 Prot (g):39,33 Lip (g):25,16 HC (g):93	de 3 a 6 años Kcal:602,1 Prot(g):27,66 Lip (g):24,83 HC (g):67	de 7 a 12 años Kcal:718,74 Prot(g):41,33 Lip (g):26,16 HC (g):79,5	de 3 a 6 años Kcal:584 Prot (g):28,2 Lip (g):22,5 HC (g):76,2	de 7 a 12 años Kcal:781,6 Prot (g):39,7 Lip (g):28 HC (g):92,7	de 3 a 8 años Kcal:600,33 Prot(g):27,32 Lip (g):25 HC (g):66,4	de 9 a 12 años Kcal:706,83 Prot(g):41,53 Lip (g):30,31 HC (g):69,6	de 3 a 6 años Kcal:606,35Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68,5	de 7 a 12 años Kcal:695,5 Prot (g):37 Lip (g):33,5 HC (g):61,5
LUNES / Montag 8		MARTES / Dienstag 9		MIÉRCOLES / Mittwoch 10		JUEVES / Donnerstag 11		VIERNES / Freitag 12	
Lenteja con arroz <i>Linsensuppe mit Reis</i>		Arroz con pollo <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Judías Verdes <i>Borretschgemüse</i>		Sopa de Cocido <i>Kichererbsensuppe</i>		Garbanzos en Ayuno <i>Kichererbsen</i>	
Tortilla de patata con ensalada <i>Kartoffelomelett mit Salat</i>		Merluza al horno con salsas de puerro <i>Fisch mit Salat</i>		Lomo con Berenjena <i>Lende mit Aubergine</i>		Pollo asado con patatas al horno <i>Gebratenes Hähnchen mit Kartoffel</i>		Halibut rebozado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>	
Mandarina <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Natillas <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 6 años Kcal:589,5 Prot (g):25 Lip (g):26 HC (g):63,8	de 7 a 12 años Kcal:768 Prot (g):30,5 Lip (g):28,75 HC (g):96,8	de 3 a 8 años Kcal:598,6 Prot (g):27,66 Lip (g):24,33 HC (g):76,75	de 9 a 12 años Kcal:765 Prot (g):42,5 Lip (g):28 HC (g):82	de 3 a 6 años Kcal:598: Prot (g):24,5 Lip (g):23 HC (g):74,5	de 7 a 12 años Kcal:784,5 Prot (g):33,5 Lip (g):38,5 HC (g):76	de 3 a 6 años Kcal:600,33 Prot(g):27,32 Lip (g):25 HC (g):66,4	de 7 a 12 años Kcal:706,83 Prot(g):41,53 Lip (g):30,31 HC (g):69,6	de 3 a 6 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 7 a 12 años Kcal:725 Prot (g):37,5 Lip (g):23 HC (g):92
LUNES / Montag 15		MARTES / Dienstag 16		MIÉRCOLES / Mittwoch 17		JUEVES / Donnerstag 18		VIERNES / Freitag 19	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>	
LUNES / Montag 22		MARTES / Dienstag 23		MIÉRCOLES / Mittwoch 24		JUEVES / Donnerstag 25		VIERNES / Freitag 26	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Judías Blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>		Puré de verdura <i>Zucchini cremesuppe</i>	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Cabezada de cerdo con ensalada <i>Schweinekopf mit Salat</i>		Merluza al horno con mayonesa y ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pechuga empanada con ensalada <i>Paniertes Hähnchenbrust</i>	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Yogurt natural <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		de 3 a 6 años Kcal:643,5 Prot (g):26,5 Lip (g):31,5 HC (g):63,5	de 7 a 12 años Kcal:836 Prot (g):34,5 Lip (g):38 HC (g):89	de 3 a 6 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 7 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5	de 3 a 6 años Kcal:606,35Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68,5	de 7 a 12 años Kcal:695,5 Prot (g):37 Lip (g):33,5 HC (g):61,5
LUNES / Montag 29		MARTES / Dienstag 30							
Fideua con costilla <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>							
Huevo duro con jamón bechamel gratinado		Bacalao rebozada con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>							
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>							
de 3 a 6 años Kcal:620,5 Prot. (g):32 Lip (g):27 HC (g):62,3	de 7 a 12 años Kcal:731,86 Prot (g):35,6 Lip (g):31,3 HC (g):77,3	de 3 a 6 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 7 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89						