



SEPTIEMBRE 2018

Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

VIERNES / Freitag	
1	
VIERNES / Freitag	
7	
VIERNES / Freitag	
14	
VIERNES / Freitag	
21	
VIERNES / Freitag	
28	

LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
3		4		5		6		7	
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
10		11		12		13		14	
Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>		Judías Verdes <i>Grüne Bohnen</i>		Lentejas con arroz <i>Linsensuppe mit Reis</i>		Ensalada de pasta <i>Nudelsalat</i>		Borrajá <i>Borretschgemüse</i>	
Cabezada de cerdo con salsa de hortalizas		Ternera empanada con ensalada <i>Paniertes Kalbfleisch mit Salat</i>		Pescado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Pastel pollo y huevo		Carrillera Guisada con ensalada <i>Gekochte Schweinebäckchen mit Salat</i>	
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:643,5 Prot (g):26,5 Lip (g):31,5 HC (g):63,5	de 9 a 12 años Kcal:836 Prot (g):34,5 Lip (g):38 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:594,5 Prot(g):29,05 Lip (g):27,1 HC(g):56,05	de 9 a 12 años Kcal:783,33 Prot(g):42,33 Lip (g):24,66 HC (g):93	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:725 Prot (g):37,5 Lip (g):23 HC (g):92	de 3 a 8 años Kcal:613,5 Prot (g):38,5 Lip (g):22 HC (g):67	de 9 a 12 años Kcal:809 Prot (g):56,5 Lip (g):27 HC (g):92,5	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot (g):22,5 Lip (g):29,75 HC (g):64,5	de 9 a 12 años Kcal:745,58 Prot (g):33,33 Lip (g):38,91 HC (g):65,5
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
17		18		19		20		21	
Acelga con Jamón <i>Mangold mit Schinken</i>		Ensalada de garbanzos <i>Salat Kichererbsen</i>		Paella <i>Paella</i>		Judías Blancas con arroz <i>Weißer Bohnen mit Reis</i>		Macarrones con chorizo <i>Röhrennudeln mit Chorizo</i>	
Ternera guisada con ensalada <i>Paniertes Kalbfleisch mit Salat</i>		Pescado al horno con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Salchichas con tomate <i>Würstchen mit tomatensauce</i>		Pescado rebozado con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>		Jamoncitos de pollo asado con hortalizas <i>Brathähnchen</i>	
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Postre Casero <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:606,35 Prot(g):28,16 Lip (g):25,33 HC (g):68,5	de 9 a 12 años Kcal:695,5 Prot (g):37 Lip (g):33,5 HC (g):61,5	de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:737,55 Prot (g):40,3 Lip (g):26,25 HC (g):83,5	de 3 a 8 años Kcal:614,5 Prot(g):18,75 Lip (g):33,5 HC (g):59,5	de 9 a 12 años Kcal:789,83 Prot(g):28,64 Lip (g):46,66 HC (g):66	de 3 a 8 años Kcal:610,5 Prot (g):26,5 Lip (g):19,5 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:786,83 Prot (g):39 Lip (g):23,25 HC (g):95,5	de 3 a 8 años Kcal:600 Prot(g):33,5 Lip (g):22 HC (g):67	de 9 a 12 años Kcal:765 Prot(g):38 Lip (g):27 HC (g):92,5
LUNES / Montag		MARTES / Dienstag		MIÉRCOLES / Mittwoch		JUEVES / Donnerstag		VIERNES / Freitag	
24		25		26		27		28	
Judías Verdes <i>Grüne Bohnen</i>		Fideuá con costilla <i>Fideua - Nudelpfanne</i>		Crema de Verduras <i>Gemüsecremesuppe</i>		Lentejas con arroz <i>Linsensuppe mit Reis</i>		Arroz con verdura <i>Reis mit Gemüse</i>	
Hamburguesa con Lechuga <i>Hamburger mit Kopfsalat</i>		Pescado al horno con hortalizas <i>Fisch mit Sauce und Salat</i>		Pavo con Manzana con ensalada <i>Geflügelragout mit Äpfeln it Salat</i>		Pescado al horno con hortalizas <i>Fisch mit Salat</i>		Tortilla de patata con en salada	
Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>		Lacteo <i>Milchprodukt</i>		Fruta y leche <i>Obst und Milch</i>	
de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):29,04 Lip (g):26,6 HC (g):56,5	de 9 a 12 años Kcal:750 Prot (g):35,5 Lip (g):39,5 HC (g):71	de 3 a 8 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):20 HC (g):78,25	de 9 a 12 años Kcal:737,5 Prot (g):37,6 Lip (g):25,5 HC (g):91,6	de 3 a 8 años Kcal:600,5 Prot (g):26,5 Lip (g):25,5 HC (g):65	de 9 a 12 años Kcal:748 Prot (g):44,6 Lip (g):25,5 HC (g):83,6	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:725 Prot (g):37,5 Lip (g):23 HC (g):92	de 3 a 8 años Kcal:617,5 Prot (g):33,5 Lip (g):25,5 HC (g):63,5	de 9 a 12 años Kcal:796 Prot (g):39 Lip (g):28,5 HC (g):96,5

<http://www.aliseogodoy.org> email: comedor@aliseogodoy.org
 Valoración nutricional por D^o M^a Gloria Romero del Castillo Shelly, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética N^o Colegiado: ARA00091
 Todos los segundos platos tienen guarantía de ensalada u hortalizas. Además toman mínimo una ración de pan
 Toda la verdura, hortalizas, legumbre, fruta y pasta son de agricultura ecológica. Dependiendo del mercado, aunque no ponga el c