



# 2011 OCTUBRE

# OKTOBER



| LUNES / Montag<br>3  | MARTES / Dienstag<br>4  | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>5                                  | JUEVES / Donnerstag<br>6   | VIERNES / Freitag<br>7  |
|--|---|--|--|---|
| Patatas con Bechamel<br><a href="#">Kartoffeln in Bechamel</a> | Borraja<br><a href="#">Borretschgemüse</a>                              | Garbanzos en Ayuno<br><a href="#">Kichererbsen</a>         | Sopa de Cocido<br><a href="#">Kichererbsensuppe</a>              | Crema de calabacín<br><a href="#">Zucchini creme</a>                          |
| Pavo con Manzana<br><a href="#">Geflügelraut</a>               | Albóndigas en tomate<br><a href="#">Fleischballchen in Tomatensauce</a> | Pescado al Limón<br><a href="#">Fisch mit Zitrone</a>      | Ternera con Lechuga<br><a href="#">Kalbfleisch mit Salat</a>     | San Jacobo(pollo) y Lechuga<br><a href="#">San Jacobo(Hähnchen) mit Salat</a> |
| Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>                | Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>  | Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>            | Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>                                 | Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>                               |
| LUNES / Montag<br>10   | MARTES / Dienstag<br>11   | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>12                                 | JUEVES / Donnerstag<br>13  | VIERNES / Freitag<br>14   |
| Arroz con tomate<br><a href="#">Reis mit Tomatensauce</a>      | Judías Verdes<br><a href="#">Grüne Bohnen</a>                           |  |  |   |
| Magro Empanado<br><a href="#">Paniertes Schnitzel</a>          | Pescado en salsa<br><a href="#">Fisch mit Sauce</a>                     | FESTIVO<br><a href="#">FEIERTAG</a>                        | FESTIVO<br><a href="#">FEIERTAG</a>                              | FESTIVO<br><a href="#">FEIERTAG</a>   |
| Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>                | Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>  |  |  |   |
| LUNES / Montag<br>17   | MARTES / Dienstag<br>18   | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>19                                 | JUEVES / Donnerstag<br>20  | VIERNES / Freitag<br>21   |
| Vichysoisse<br><a href="#">Vichysoisse</a>                     | Macarrones gratinados<br><a href="#">Gratinierte Makkaroni</a>          | Acelga rehogada<br><a href="#">Gedünsteter Mangold</a>     | Migas<br><a href="#">Brotgericht Migas</a>                       | Sopa de Cocido<br><a href="#">Kichererbsensuppe</a>                           |
| Contra Muslo de Pollo<br><a href="#">Hähnchenschlegel</a>      | Pescado rebozado<br><a href="#">Paniertes Fisch</a>                     | Salchichas de Pavo<br><a href="#">Paniertes Würstchen</a>  | Cabezada con lechuga<br><a href="#">Schweinehals mit Salat</a>   | Albóndigas en Salsa<br><a href="#">Fleischballchen in sauce</a>               |
| Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>                               | Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>                         | Melocotón almíbar<br><a href="#">Eingemachte Pfirsiche</a> | Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>                  | Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>  |
| LUNES / Montag<br>24   | MARTES / Dienstag<br>25   | MIÉRCOLES / Mittwoch<br>26                                 | JUEVES / Donnerstag<br>27  | VIERNES / Freitag<br>28   |
| Paella<br><a href="#">Paella</a>                               | Judías Blancas<br><a href="#">Weiße Bohnen</a>                          | Judías Verdes<br><a href="#">Grüne Bohnen</a>              | Espaguetis a la Carbonara<br><a href="#">Spaghetti Carbonara</a> | Crema de Verduras<br><a href="#">Gemüsecreme</a>                              |
| Lomo con lechuga<br><a href="#">Lende mit Salat</a>            | Pescado empanado<br><a href="#">Paniertes Fisch</a>                     | Ternera en salsa<br><a href="#">Kalbfleisch in sauce</a>   | Salchichas<br><a href="#">Würstchen</a>                          | Pollo asado<br><a href="#">Brathähnchen</a>                                   |
| Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>                | Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>  | Postre Casero<br><a href="#">Hauseigener Nachtisch</a>     | Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>                                 | Fruta y leche<br><a href="#">Obst und Milch</a>                               |
| LUNES / Montag<br>31   | MARTES / Dienstag   | MIÉRCOLES / Mittwoch                                       | JUEVES / Donnerstag  | VIERNES / Freitag   |
| Lentejas con Chorizo<br><a href="#">Linsen mit chorizo</a>     |   |  |  |   |
| Magro Empanado<br><a href="#">Magro Empanado</a>               |   |  |  |   |
| Yogur<br><a href="#">Joghurt</a>                               |   |  |  |   |